



A.S.D. ATLETICA ARCE

ASD ATLETICA ARCE

REGOLAMENTO GARA PODISTICA COMPETITIVA Arce Race per Mauro

INTRODUZIONE

L'ASD Atletica Arce organizza con il Patrocinio del Comune di Arce e sotto l'egida della FIDAL la Sesta edizione della "Arce Race" - "VIII Memorial Mauro Germani", gara podistica competitiva che quest'anno si svolgerà in doppia modalità:

- La Classica di 9,6 km su strada a carattere regionale;
- La Lunga di 19,6 km su strada a carattere regionale.

Le gare si svolgeranno nel territorio del Comune di Arce (FR) il giorno 12 aprile 2026, con partenza ed arrivo in via Valle 52 presso il Circolo Bocciofilo Comunale "Giuseppe Corsetti".

La partenza è alle ore 09:00.

PARTECIPAZIONE

La partecipazione alla Classica è consentita a:

- Atleti italiani e stranieri di età maggiore di 16 anni (millesimo di età) tesserati per società associate FIDAL previa presentazione di tesseramento FIDAL valido al 12 aprile 2026;
- Atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva (sezione Atletica) che hanno stipulato apposita convenzione con FIDAL. L'identificativo della tessera dell'ente sportivo di appartenenza (AICS, EPS, Runcard) ed il certificato medico d'idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera devono essere esibiti all'atto dell'iscrizione ed essere validi al 12 aprile 2026;
- Atleti di età maggiore di 20 anni (millesimo di età) in possesso di Runcard. La card deve essere comprensiva di copertura assicurativa per infortuni e altri vantaggi e contenuti. La card deve essere altresì accompagnata da certificato medico d'idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera. La card ed il certificato medico devono essere esibiti in originale al ritiro del pettorale e devono essere validi al 12 aprile 2026. Una copia del certificato deve essere trattenuta dall'organizzatore.

La partecipazione alla Lunga è consentita a:

- Atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva (sezione Atletica) che hanno stipulato apposita convenzione con FIDAL. L'identificativo della tessera dell'ente sportivo di appartenenza (AICS, EPS, Runcard) ed il certificato medico d'idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera devono essere esibiti all'atto dell'iscrizione ed essere validi al 12 aprile 2026;
- Atleti di età maggiore di 20 anni (millesimo di età) in possesso di Runcard. La card deve essere comprensiva di copertura assicurativa per infortuni e altri vantaggi e contenuti. La card deve essere altresì accompagnata da certificato medico d'idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera. La card ed il certificato medico devono essere esibiti in originale al ritiro del pettorale e devono essere validi al 12 aprile 2026. Una copia del certificato deve essere trattenuta dall'organizzatore.

NOTA BENE

Il certificato medico di idoneità agonistica per altri sport non è valido, così come quelli riportanti diciture quali "podismo", "maratona" o "corsa".



A.S.D. ATLETICA ARCE

PERCORSI E DISTANZE

La Classica

Percorso prevalentemente pianeggiante sviluppato sulla distanza di 9,6 km. Sono presenti brevi tratti di salita e discesa. Il percorso si sviluppa nella campagna arcese tra le contrade Valle, Tramonti, Colle Olivo. La partenza e l'arrivo della gara avverranno in prossimità dell'ingresso al Circolo Bocciofilo Comunale "Giuseppe Corsetti".

Di seguito i QR Garmin e Strava per tutti i dettagli del percorso:

GARMIN



STRAVA



La Lunga

Percorso prevalentemente collinare sviluppato sulla distanza di 19,6 km. La partenza e l'arrivo della gara avverranno in prossimità dell'ingresso al Circolo Bocciofilo Comunale "Giuseppe Corsetti".

Il percorso della Lunga si sviluppa prevalentemente percorrendo per due volte il percorso della Classica.

Il percorso presenta un dislivello positivo totale di circa 320 mt.

Il percorso si svolge su strada asfaltata ad eccezione di un breve tratto interamente pianeggiante di circa 700 metri di brecciato da ripetere due volte.



A.S.D. ATLETICA ARCE

Di seguito i QR Strava e Garmin per tutti i dettagli del percorso:

GARMIN



STRAVA



TEMPO MASSIMO

Per la Lunga vengono stabiliti i seguenti limiti orari oltre i quali l'organizzazione non garantisce l'assistenza lungo il percorso.

Tempo massimo per la conclusione della gara: 2 ore e 30 minuti.

Tutti gli atleti che transiteranno lungo il percorso di gara oltre tale tempo saranno invitati a fermarsi o a procedere in autonomia e sotto la propria responsabilità. L'Organizzazione non garantirà i servizi della manifestazione (controllo e blocco del traffico veicolare, assistenza medica) e non sarà pertanto responsabile di qualsiasi situazione possa venire a verificarsi.

ISCRIZIONI

L'iscrizione alla Classica ha un costo di 10 €.

L'iscrizione alla Lunga ha un costo di 18 €.

La quota di iscrizione, da versarsi all'atto del ritiro del pettorale, è comprensiva di pettorale e pacco gara.

Le iscrizioni possono essere effettuate fino a 30 minuti prima della partenza.

Sono gradite le preiscrizioni che possono essere effettuate fino alle ore 23:00 del giorno giovedì 09/04/2026 all'indirizzo www.digitalrace.it/areagare.

Preiscrizioni incomplete non verranno prese in considerazione.

I preiscritti potranno ritirare il pettorale fino a 30 minuti prima della partenza.

In caso di iscrizioni di gruppo, i pettorali ed i pacchi gara verranno consegnati in un unico pacco ad un delegato di società.

Il pacco gara, da ritirarsi prima della partenza mostrando il pettorale, è garantito ai primi 250 iscritti totali tra Classica e Lunga.



A.S.D. ATLETICA ARCE

RITROVO E PARTENZA

Ritrovo alle ore 07:15 presso il Circolo Bocciofilo Comunale “Giuseppe Corsetti”, Via Valle 52 (Arce – FR).

Alle ore 8:15 verrà celebrata una messa per Mauro Germani.

Lo start sarà unico per tutte e due le gare e sarà dato alle ore 09:00 con qualsiasi condizione atmosferica.

RISTORI E SPUGNAGGI

La società organizzatrice disporrà lungo il percorso della Classica un punto ristoro.

Se la temperatura sarà particolarmente elevata, verrà istituito anche un punto di spugnaggio.

La società organizzatrice disporrà lungo il percorso della Lunga un punto ristoro ogni 5 km.

Se la temperatura sarà particolarmente elevata, verranno istituiti anche due punti di spugnaggio.

Al termine di ciascuna gara ogni atleta riceverà un ricco ristoro.

Gli atleti sono invitati a gettare i rifiuti nei contenitori adibiti alla raccolta posti nei pressi dei ristori.

ASSISTENZA MEDICA

Durante lo svolgimento delle gare gli atleti saranno assistiti da servizio medico al seguito di ambulanza fornita di defibrillatore.

CLASSIFICHE

Le classifiche generali e di categoria saranno a cura di Digital Race.

La classifica generale M/F sarà unica per tutti gli atleti (FIDAL, EPS, RUNCARD, ecc.).

PREMI ASSOLUTI E CATEGORIE

I vincitori assoluti M/F di ambo le gare riceveranno un “Trofeo Mauro Germani.”

I primi tre assoluti M/F di ambo le gare riceveranno premi in natura di valore non superiore a 100€.

I primi tre assoluti M/F sono esclusi dai premi di categoria.

I premi di categoria sono suddivisi come segue.

1. Gara Lunga

I primi tre atleti delle categorie seguenti riceveranno premi in materiale tecnico:

- a. J/P-SM;
- b. J/P-SF.

I primi tre atleti delle categorie seguenti riceveranno premi in natura:



A.S.D. ATLETICA ARCE

- a. SM35; SM40; SM45; SM50; SM55; SM60; SM65; SM70; SM75; SM80 e oltre;
- b. SF35; SF40; SF45; SF50; SF55; SF60; SF65; SF70; SF75 e oltre.

I premi in natura saranno di valore non superiore a 100€.

2. Gara Classica

I primi tre atleti delle categorie seguenti riceveranno premi in materiale tecnico:

- a. Allievi -Allieve;
- b. J/P-SM;
- c. J/P-SF;

I primi tre atleti delle categorie seguenti riceveranno premi in natura:

- d. SM35; SM40; SM45; SM50; SM55; SM60; SM65; SM70; SM75; SM80 e oltre;
- e. SF35; SF40; SF45; SF50; SF55; SF60; SF65; SF70; SF75 e oltre.

I premi in natura saranno di valore non superiore a 100€.

PREMI ALLE SOCIETÀ

Le prime cinque società verranno premiate come segue:

- 1^a Classificata € 250,00 Rimborso Spese;
- 2^a Classificata € 200,00 Rimborso Spese;
- 3^a Classificata € 150,00 Rimborso Spese;
- 4^a Classificata € 100,00 Rimborso Spese;
- 5^a Classificata € 50,00 Rimborso Spese.

L'ASD Atletica Arce, in quanto società organizzatrice, si esclude da questa classifica.

Il punteggio per la classifica delle società sarà calcolato come segue:

- concorreranno alla classifica sociale solo le società che avranno avuto, in totale, almeno 20 arrivati tra i propri iscritti (somma degli arrivati alla Classica più gli arrivati alla Lunga);
- per ogni arrivato alla Classica verrà attribuito 1 (un) punto alla società di appartenenza;
- per ogni arrivato alla Lunga verranno attribuiti 2 (due) punti alla società di appartenenza;
- in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato alla Lunga.

RECLAMI

I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituiti se il reclamo verrà accolto.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento

Per quanto non espressamente previsto dal presente Regolamento, si richiamano le norme federali e i regolamenti FIDAL.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELLA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE

In caso di cause di forza maggiore la ASD Atletica Arce si riserva di apportare variazioni al percorso.



A.S.D. ATLETICA ARCE

La ASD Atletica Arce declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salve le coperture previste dalla Convenzione Assicurativa FIDAL.

GIUDICI

Il servizio di Giuria è prestato dal Gruppo Giudici Gara FIDAL di Frosinone.

CONCLUSIONI

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, si fa riferimento alle norme statutarie e tecniche stabilite dalla FIDAL.

DOVE DORMIRE

B&B Convenzionati:

- B&B Le Viole cell.347 2469033
- B&B Cassiopea cell.393 0911104
- B&B Da Natalina cell.366 3228575
- B&B Belvedere cell.392 7136356
- B&B Casale dei Ricordi cell.348 0426825
- B&B Palazzo Tronconi cell.348 0117556
- Casa Vacanze Porta Manfredi cell.338 4598916

Per maggiori informazioni:

3293170547 Roberto

www.atleticaarce.it

info@atleticaarce.it

L'ORGANIZZAZIONE

A.S.D. ATLETICA ARCE